

Titill	Klettlífur og línuvinna
Skammstöfun	FJAL2KK05
Námsgrein	Fjallamennska
Viðfangsefni	Klettlífur, vettvangsnám, klifurbúnaður, sig
Þrep	2
Einingafjöldi	5

Lýsing:	<p>Námið er vettvangsnám þar sem farið er í ferðir úti í náttúrunni þar sem tekist er á við raunaðstæður. Áherslan í áfanganum er tvíþætt. Annars vegar er áhersla á nemandann sjálfan, hans þekkingu, leikni og hæfni. Hins vegar er áhersla á meðhöndlun sérhæfðs búnaðar í klettlífri.</p> <p>Kenndir eru undirstöðupættir tengdir fjallamennsku og klettlífri hvort heldur sem er að sumri eða vetri. Megináherslan er á að dýpka skilning nemenda á almennri fjallamennsku og klettlífri og gera hann færnan í að ferðast á eigin vegum um brattlendi og í klettum af öryggi og kunnáttu. Farið er yfir undirbúning og skipulag klettlífursferða. Klifur, sig og línuvinna er æft til að kynnast notkun og meðferð sérhæfðs klettlífursbúnaðar.</p>
----------------	--

Forkröfur:	18 ára aldurstakmark
-------------------	----------------------

Þekkingarviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nauðsynlegum öryggisbúnaði í klettlífri • eigin styrkleikum og takmörkunum • notkun sérhæfðs búnaðar í klettlífri • mikilvægi þess að ganga vel um landið • klettlífri, einnar spannar, fjölspanna og grjótglímu og mismunandi aðferðum sem þar er beitt • túlkun veðurspáa og hagnýtri veðurfræði og náttúrufræði
------------------------	---

Leikniviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • greina helstu þætti við skipulag og undirbúning ferða • nota algengasta búnað og helstu hnúta við sig og klifur • velja klifurleið við hæfi og meta hvaða búnað þarf • klifra léttar klettlífurleiðir • meta eigin styrkleika og takmarkanir • finna heppilega samstarfsaðila og tengiliði við skipulag og undirbúning ferða • skipuleggja fjallaferðir og nota búnað sem þarf í slíkar ferðir
---------------------	---

Hæfniviðmið	<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • geta tekið ákvarðanir miðað við eigið líkamsástand, staðhætti og aðstæður • velja og nota viðeigandi búnað á hverjum stað • taka ákvarðanir í samráði við hóp ferðafélaga • geta stundað klettlífur af öryggi
--------------------	--

	<ul style="list-style-type: none">• velja verkefni við hæfi• meta aðstæður á raunhæfan hátt• hagnýta sér búnað sem þarf til að ferðast í brattlendi• geta stundað fjölbreytta útvist á öruggan hátt og skipulagt mismunandi ferðir• leggja mat á hættur og stýra mögulegum áhættuþáttum• bera virðingu fyrir náttúru og umhverfi
--	---

Námsmat	Leiðsagnarmat á vettvangi og námsmappa
----------------	--

Leiðbeiningar	<p>Námsmatið er leiðsagnarmat sem unnið er með reglulegum samskiptum á milli nemenda og kennara, bæði í ferðunum sjálfum og fyrir og eftir ferðir.</p> <p>Nemandi skilar loggbók og er hún hluti af námsmöppu.</p>
----------------------	--