

Titill	Vetrarferðir og snjóflóð
Skammstöfun	FJAL2VF04
Námsgrein	Fjallamennska
Viðfangsefni	vetrarferðir, snjóflóð, rötun í snjó, tjaldferð
Prep	2
Einingafjöldi	4

Lýsing:	Námið er vettvangsnám þar sem farið er í ferðir úti í náttúrunni að vetrarlagi þar sem tekist er á við raunaðstæður. Nemandi er þjálfaður í að skipuleggja nokkurra daga tjaldferð að vetrarlagi af öryggi og velja viðeigandi búnað fyrir mismunandi ferðir og aðstæður. Miðað er við að nemandi verði sjálfstæður í óbyggðum og geti metið aðstæður með tilliti til öryggis t.d. út frá umhverfi, hópnum og breyttum veðurskilyrðum. Nemandi kynnist veðurfræði, veðurspám og að lesa í veðrabrigði. Einnig er áhersla á að nemandinn þjálfast í að aðstoða við leiðsögn með reyndum leiðsögumönnum í snævipökku umhverfi og á jökulhettum. Grunnhugtök snjóflóðafræða kynnt og farið yfir notkun hinnar heilögu snjóflóðabrenningar. Ýmis hugtök sjálfbærni og náttúrufræði eru tekin fyrir og þau útskýrð. Einnig er farið í þá þætti sem snerta umgengni við landið, viðkvæma náttúru og jarðmyndanir.
----------------	---

Forkröfur:	FJAL1GÖ05, FJAL1SH03, FJAL2KK05 og FJAL2JÖ03
-------------------	--

Þekkingarviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • skipulagi og búnaði fjalla- og tjaldferða að vetrarlagi • kortalestri, áttavita, GPS, rötun og leiðarvali í fjalllendi • aðhlynningu í lengri ferðum • þverun straumvatna að vetrarlagi • jökulhettum og ferðalögum á þeim • nauðsynlegum öryggisbúnaði í snævipökku umhverfi og jökulhettum • eigin styrkleikum og takmörkunum • mikilvægi þess að ganga vel um landið • mismunandi aðstæðum í óbyggðum og fjalllendi og viðbrögðum við þeim • mikilvægi hópstjórnunar • tækifærum til fjallamennsku og hollrar útivistar í nærumhverfi sínu • hagnýtri veðurfræði og náttúrufræði • grunnhugtökum snjóflóðafræða • snjóflóðabúnaði
------------------------	---

Leikniviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • greina helstu þætti við skipulag og undirbúning vetrarferða • rata með hjálp áttavita og GPS • velja staði til að þvera straumvatn að vetri til • nýta sér aðstæður í íslenski náttúru og meta veðurútlit að vetri til • meta eigin styrkleika og takmarkanir • huga vel að sjálfum sér og öðrum í lengri vetrarferðum • finna heppilegt samstarfsfólk og tengiliði við skipulag og undirbúning ferða
---------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> • skipuleggja vetrarferðir og nota viðeigandi búnað sem þarf í slíkar ferðir • rata og velja milli mismunandi leiða í fjalllendi að vetri til, meta áhættu og stýra þeirri hættu • nota hina heilögu snjóflóðaprenningu • meta snjóflóðaaðstæður byggðar á upplýsingasöfnun • framkvæma sprungubjörgun á jökulhettum
--	--

Hæfniviðmið	<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rata af öryggi með hjálp áttavita og GPS í vetrarferðum • geta tekið ákvarðanir miðað við eigið líkamsástand, staðhætti og aðstæður • velja og nota viðeigandi búnað hverju sinni • geta valið og farið í vetrarferðir við hæfi og nýtt þann búnað sem þarf • stunda vetrarferðir við mismunandi aðstæður • útbúa raunhæfa ferðaáætlun fyrir vetrarferðir • velja heppilegt samstarfsfólk eða tengilið í nærumhverfi sínu • taka ákvarðanir í samráði við hóp ferðafélaga • hagnýta sér það sem sjá má af veðurútliti • ferðast af öryggi á jökulhettum og í snævipökту umhverfi að vetri til • meta snjóflóðaaðstæður, taka viðeigandi ákvarðanir og nota snjóflóðabúnað ef þarf • miðla fróðleik um náttúru landsins sem fyrir augu ber á ferðalagi • leggja mat á hættur og stýra mögulegum áhættuþáttum
--------------------	---

Námsmat	Leiðsagnarmat á vettvangi og námsmappa
----------------	--

Leiðbeiningar	Námsmatið er leiðsagnarmat sem unnið er með reglulegum samskiptum nemenda og kennara, bæði í ferðinni sjálfri, fyrir og eftir ferð. Gert er ráð fyrir fundum um námið í upphafi og lok dags á meðan á ferðinni stendur. Nemandi skilar loggbók í lok ferðar og er hún hluti af námsmöppu.
----------------------	---