

Titill	AIMG Fjalla 1
Skammstöfun	FJAL3AF04
Námsgrein	Fjallamennska
Viðfangsefni	AIMG, starfsnám, fjöll, hájöklar
Prep	3
Einingafjöldi	4

Lýsing:	<p>Grunnpjálfun í fjallaleiðsögn sem tekur sex daga og fer fram í fjölbreyttu fjallalandslagi. Farið verður yfir helstu atriði fjallaleiðsagnar svo sem leiðarval, gerð leiðarkorta, rötun, snjóflóð, sprungubjörgun, uppsetning á línu til göngu, gerð neyðarskýla, fjarskipti og hópstjórn.</p> <p>Grunnpjálfunin veitir rétt til þess að starfa undir merkjum AIMG sem AIMG aðstoðar fjallgönguleiðsögumaður. Aðstoðar fjallgönguleiðsögumaður hefur réttindi til þess að leiða hópa undir beinni & óbeinni leiðsögn AIMG fjallgönguleiðsögumanns á snjóhuldum jöklum þar sem lína er eingöngu notuð til þess að varna falli í sprungu.</p>
----------------	--

Forkröfur:	FJAL1GÖ05, FJAL1SH03, FJAL2KK05, FJAL2JÖ03, FJAL1HJ02, FJAL2VF04, FJAL1HL02 og FJAL2AJ03
-------------------	--

Þekkingarviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • skipulagi og búnaði fjalla- og tjaldferða að vetrarlagi • kortalestri, áttavita, GPS, rötun og leiðarvali í fjalllendi á jökulhettum • gerð leiðarkorta • aðhlyningu í lengri ferðum • jökulhettum og ferðalögum á þeim • nauðsynlegum öryggisbúnaði í snæviþöktu umhverfi og jökulhettum • eigin styrkleikum og takmörkunum • sprungubjörgun á jökulhettum og uppsetningu línu til göngu • gerð neyðarskýla • fjarskiptum • mikilvægi þess að ganga vel um landið • mismunandi aðstæðum í óbyggðum og fjalllendi og viðbrögðum við þeim • mikilvægi hópstjórnunar • tækifærum til fjallamennsku og hollrar útivistar í nærumhverfi sínu • hagnýtri veðurfræði og náttúrufræði • grunnhugtökum snjóflóðafræða • snjóflóðabúnaði
------------------------	---

Leikniviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • greina helstu þætti við skipulag og undirbúning vetrarferða • rata með hjálp áttavita og GPS • meta aðstæður í íslenskri náttúru og veðurútlit að vetri til • meta eigin styrkleika og takmarkanir • huga vel að sjálfum sér og öðrum í lengri vetrarferðum
---------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> • finna heppilegt samstarfsfólk og tengiliði við skipulag og undirbúning ferða • skipuleggja vetrarferðir og nota viðeigandi búnað sem þarf í slíkar ferðir • rata og velja milli mismunandi leiða í fjalllendi að vetri til, meta áhættu og stýra þeirri hættu • nota hina heilögu snjóflóðaprenningu • meta snjóflóðaaðstæður byggðar á upplýsingasöfnun • framkvæma sprungubjörgun á jökulhettum • gera neyðarskýli og búa til skjól
--	---

Hæfniviðmið	<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rata af öryggi með hjálp áttavita og GPS í vetrarferðum • geta tekið ákvarðanir miðað við eigið líkamsástand, staðhætti og aðstæður • velja og nota viðeigandi búnað hverju sinni • geta valið og farið í vetrarferðir við hæfi og nýtt þann búnað sem þarf • stunda vetrarferðir við mismunandi aðstæður • útbúa raunhæfa ferðaáætlun fyrir vetrarferðir • velja heppilegt samstarfsfólk eða tengilið í nærumhverfi sínu • taka ákvarðanir í samráði við hóp ferðafélaga • hagnýta sér það sem sjá má af veðurútliti • ferðast af öryggi á jökulhettum og í snævipökku umhverfi að vetri til • meta snjóflóðaaðstæður, taka viðeigandi ákvarðanir og nota snjóflóðabúnað ef þarf • miðla fróðleik um náttúru landsins sem fyrir augu ber á ferðalagi • leggja mat á hættur og stýra mögulegum áhættuþáttum • framkvæma sprungubjörgun af öryggi.
--------------------	--

Námsmat	Leiðsagnarmat á vettvangi og námsmappa
----------------	--

Leiðbeiningar	<p>AIMG gerir kröfur um að þátttakendur í áfanganum hafi grunnþekkingu í fjallamennsku og línuvinnu. Þátttakendur verða að hafa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lokið Jökla 1 námskeið AIMG • að lágmarki farið í 10 fjallaferðir, af þeim 5 í fjalllendi sem hulið er jökli • grunnþekkingu á sigi og línuklifri (Sig og júmm) • þekkingu til að beita mannbroddum í einföldu landslagi til fjalla og á hörðum ís • þekkingu í uppsetningu og mismunandi gerðum ankera á ís og snjó. • góða þekkingu á notkun korta, áttavita og GPS tækja <p>Áfanginn er opinn þeim sem hafa ofangreinda kunnáttu en nemendur skólans þurfa að hafa lokið áföngum sem listaðir eru í forkröfum hér að ofan. Námsmat áfangans er leiðsagnarmat sem unnið er með reglulegum samskiptum nemenda og kennara, bæði í ferðinni sjálfri, fyrir og eftir ferð. Gert er ráð fyrir fundum um námið í upphafi og lok dags á meðan á ferðinni stendur. Nemandi skilar loggbók í lok ferðar og er hún hluti af námsmöppu.</p>
----------------------	--